

**Apoiar a
amamentação é
cuidar do futuro.**



Incentive a amamentação até os 2 anos ou mais e, de forma exclusiva, até os 6 meses.

Amamentar faz bem para a mulher, para a criança e para a sociedade. Conheça alguns benefícios:

- » O leite materno é o alimento mais completo para o desenvolvimento saudável do bebê, é gratuito e não gera grandes impactos no orçamento familiar.
- » As mulheres que amamentam têm 6% menos chances de desenvolver câncer de mama.
- » Crianças amamentadas têm menos alergias, diarreias, doenças respiratórias, infecções e menores chances de desenvolver obesidade e diabetes tipo 2.
- » O aleitamento materno diminui os custos com tratamentos nos sistemas de saúde.
- » O leite materno contribui para a redução da pobreza e garante a segurança alimentar de crianças em todo o mundo.
- » A amamentação contribui para o desenvolvimento da fala e do sistema nervoso e psicológico da criança.
- » Crianças amamentadas têm melhores desempenhos em testes de inteligência e se transformam em adultos mais produtivos e saudáveis.

Você faz parte da nossa rede de apoio.

Fortalecer o aleitamento materno não é papel exclusivo da mãe e sua família. Incentive a amamentação e dê todo o suporte para que a mãe possa alimentar o seu filho com tranquilidade, de maneira saudável.



Saiba mais no site do Ministério da Saúde.

Apoiar a amamentação é cuidar do futuro.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

