

## CORRIDA 5K / F-14-19 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	119 - AMANDA VITORIA LISBOA TECO		00:26:19.229	5:09 min/km	11.65 km/h
2º	63 - MEIRYELLY MONTEMOR	RUNNERS ROSANA	00:29:01.142	5:47 min/km	10.36 km/h
3º	98 - KAROLINY FERNANDES TEIXEIRA		00:30:27.178	5:59 min/km	10.01 km/h

## CORRIDA 5K / F-20-24 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	389 - ALLANA VITORIA LISBOA TECO		00:26:30.229	5:14 min/km	11.44 km/h
2º	223 - CRIS GARCIA	ACONAR	00:27:59.017	5:07 min/km	11.75 km/h
3º	107 - LARISSA ARAUJO DIAS		00:28:25.806	5:38 min/km	10.63 km/h

## CORRIDA 5K / F-25-29 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	26 - ALINE MARIA PEREIRA	RUNNERS ROSANA	00:26:14.426	5:11 min/km	11.58 km/h
2º	7 - JAQUELINE DORTI DA SILVA	ACONAR	00:26:30.914	5:17 min/km	11.36 km/h
3º	415 - ELLEN JESSIE ALMEIDA CORDEIRO		00:26:57.167	5:18 min/km	11.31 km/h

## CORRIDA 5K / F-30-34 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	282 - LUCIMEIRE PARDINHO FERREIRA	ACONAR	00:24:36.178	4:50 min/km	12.39 km/h
2º	241 - GISLAINE CRISTINA GORDIANO	ACONAR	00:25:06.596	5:01 min/km	11.98 km/h
3º	53 - GEISIANY FERNANDA MARTINS PRATES	RUNNERS ROSANA	00:27:07.020	5:24 min/km	11.1 km/h

## CORRIDA 5K / F-35-39 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	43 - VIVIANE CHAVES GALBIATI	RUNNERS ROSANA	00:23:29.881	4:41 min/km	12.79 km/h
2º	52 - ANDREZA NAYRA PEREIRA	RUNNERS ROSANA	00:24:25.339	4:52 min/km	12.31 km/h
3º	159 - NELCIANA MATOS BATISTA		00:24:35.269	4:52 min/km	12.32 km/h

## CORRIDA 5K / F-40-44 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	354 - SANDRA VERONEZ	SALT FITNESS	00:25:12.195	4:59 min/km	12.05 km/h
2º	342 - LUCIA HELENA FERNANDES	RENE VITT	00:25:23.728	5:04 min/km	11.86 km/h
3º	62 - KAMILA LIMA	RUNNERS ROSANA	00:25:26.955	5:02 min/km	11.94 km/h

## CORRIDA 5K / F-45-49 ANOS

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	184 - ROSILENE FERREIRA LIMA NETO		00:24:16.059	4:47 min/km	12.53 km/h
2º	356 - MARCIA VIEIRA DE ALMEIDA	TEAM DO UIL	00:26:34.805	5:15 min/km	11.44 km/h
3º	192 - MARIA HELENA MARQUES SOUZA DOS SANTOS		00:26:41.077	5:16 min/km	11.41 km/h

**CORRIDA 5K / F-50-54 ANOS**

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	74 - PATRICIA SILVA MIGLIORINI	RUNNERS ROSANA	00:25:37.120	5:04 min/km	11.87 km/h
2º	316 - IZABEL CRISTINA MIZOGUTI	ACONAR	00:27:19.836	5:23 min/km	11.14 km/h
3º	332 - ELISANGELA PAPARELI	LS ASSESSORIA ESPORTIVA	00:29:51.259	5:53 min/km	10.19 km/h

**CORRIDA 5K / F-60-64 ANOS**

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	60 - EULALIA COSTA	RUNNERS ROSANA	00:32:19.585	6:23 min/km	9.38 km/h
2º	441 - MARIA ISABEL DE SOUZA		00:35:40.626	7:07 min/km	8.42 km/h
3º	132 - MARIA ARACELIA MARTINS GONCALVES		00:37:26.378	7:28 min/km	8.04 km/h

**CORRIDA 5K / F-65-69 ANOS**

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	240 - MARIA HELENA DA SILVA	ACONAR	00:39:32.820	7:53 min/km	7.6 km/h

**CORRIDA 5K / F-70-99 ANOS**

#	Atleta	Equipe	Tempo Final	Pace	Velocidade
1º	85 - MARIA APARECIDA BARBOSA CESCA	UNIMED / INTERNET MAIS	00:33:17.438	6:31 min/km	9.2 km/h